



千羽鶴 広島・長崎へ！

「平和への願いを届けよう」と昨年8月から取り組んだ千羽鶴作り。利用者様はじめ、賛同してくださった利用者さんのお友達や留学生、職員。多くの人々の手から生まれた折り鶴は2000羽を超えました。今こそ「二度と戦争を起こしてはいけない！」「原発許すまじ！」の思いを形にしていきたいと、戦争体験を語りながら一話ずつつなげてくださった利用者さん。鶴を折ってくれた母を思い出すと笑顔で折り鶴を見つめていた方、筆を持って「平和への祈り」と書いてくださった方。本当にたくさんの人たちと取り組めたことに大きな意義と喜びを感じました。今年8月、1000羽つたばねられた折り鶴は広島と長崎に向けて羽ばたいていきました。確かに届いたとお礼の手紙もいただいています。平和への祈りは続いていて、今は3月10日までに「東京空襲戦災資料センター」にも届けようと、千羽鶴活動を続けています。戦争のない未来を祈って。

元気の秘訣は 夫婦で畑仕事！

「ついこの前、成人式を迎えたばかりだと思う！」と笑顔で迎え入れてくださる昌子さんに、元気の秘訣を教えてくださいました。

(聞き手：ケアマネジャー 荒木由起子)

亀山昌子さんは82歳

ケアステーションゆず訪問介護・あんず訪問看護・デイサービス・あんず居宅介護を利用されご自宅で生活されています。

埼玉県狭山市に5人兄弟の長女として出生。実家はお茶畑や農業を営み、ご両親と祖父母と大家族で賑やかに暮らしておられました。

5月、6月の茶つみ農繁期には家族総出で朝から夜暗くなるまで作業をしたり、ご兄弟のお世話や家事など手伝っていたそうです。

昌子さんは和裁・洋裁の学校へ通った後、お見合いでご主人と結婚してからは、松戸市の現住所に転居され、二人のお子さんの子育てをしながらご近所の方の洋服の仕立て直しの仕事やスーパーの店員などの仕事に60歳頃まで就いていました。



子供の頃の経験が元となり、昌子さんの趣味は畑で野菜を育てること。

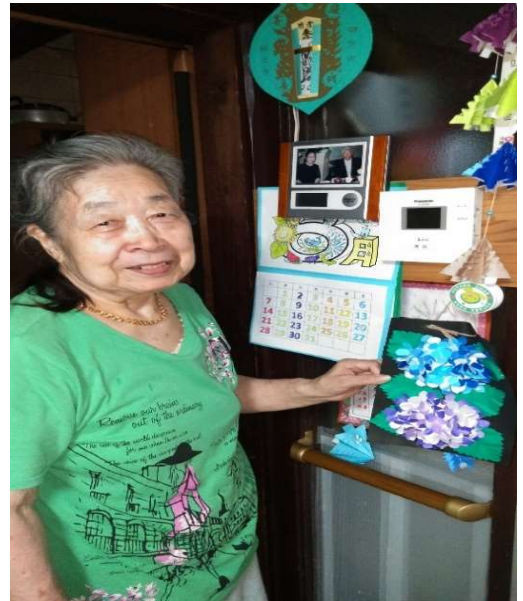
40坪程の畑には柿、梅、桃、琵琶、きんかんなどの木々が植えてあり、今の季節はトマト、きゅうり、ナス、さつまいも、らっきょうなどの野菜を育てているそうです。ご主人の運転する車で畑へ行くことが楽しみとのこと。

昌子さんは日によって体調や気持ちに波があるときもありますが、畑へ行き日差しを浴び、土や草木にふれ、季節感を味わうことで今の心とカラダを維持されています。

畑で収穫した野菜や果実でジュースや梅干作り、野菜料理などをご近所に配ったり、長男・長女さんご家族に振る舞って喜んで頂いていました。

「お父さんより私の方が力が強く、畑仕事は上手。子供の頃から良く手伝ったからね。

家にじっとしていられないお父さんと一緒に畑へ出かけて行って体を動かすことが元気の秘訣かもしれないわね。ついこの前、成人式を迎えたばかりだと思うのに、あっという間ですよ。」と笑顔でお話してくださいました。



昌子さんの趣味の畑仕事を通じ、健康な体に健康な心が宿ることを感じながら、これからもお元気で生活していただきたいと思います。

納涼祭(地域交流カフェ)



今年の夏まつりは、新型コロナウイルス感染者の増加もあり、8月16日に当日のさんしょうご利用様とさんしょう職員のみで規模を縮小し開催いたしました。

開催当日は小規模ながら夏を感じていただけたよう、さんしょう内を夏まつり風な飾り付けをおこない、お昼にお寿司を食べおやつにはかき氷を召し上がっていただきました。

お寿司は食べたいものをお好きなだけ召し上がっていただこうと注文形式に致しました。

利用者の皆さまに好評を得たのですが、ひたすら好きなネタを召し上がる方や一貫ずつ色々なネタを楽しまれる方など食べ方も様々で、思いのほかマグロの人氣が高く、売り切れになるハプニングにも見舞われました。

かき氷は色々なトッピングをご用意し思い思いのトッピングの組み合わせをし、皆さまオリジナルのかき氷をたのしまれていらっしゃいました。

例年の夏まつりのように地域交流カフェとしてご利用者様のご家族や、多くの地域一般の方に参加していただけなかったことは残念ではありましたが、普段と違う雰囲気、皆さま気分転換ができたのではないかと思います。胃瘻からの食事が中心の方で、「お寿司が食べたい」が長年の念願だった方も、医師からの了解を得て、マグロ・ネギトロ・たまごを召し上がりました。「美味しい」と笑顔を見せてくれ、企画して良かった！と職員も感激でした。



留学生も夏休み中なので、カフェに参加できました。



冷たくてうまいなあ。こりゃ最高だよ。



介護福祉士

の

こころ

ケアステーションゆず

介護福祉士・サービス提供責任者

君島由美子

幸樹会に入職し6年が過ぎました。看多機さんしょうに在籍していたこともありましたが、現在はケアステーションゆずで訪問介護をしています。

ケアステーションゆずでは要介護対象者への訪問介護の他、要支援対象の方へ元気応援サービス、そして精神疾患などの障害を待っている方への支援として障害福祉サービスをしています。

現在、障害福祉サービスの支援に入っているNさんの話をさせていただきます。

Nさんは精神疾患（うつ・てんかん発作）を持ち、小学校1年生の男の子を持つシングルマザーでした。当時はうつがひどくて室内の片づけや掃除などできない状態でした。

そんな中、ケアステーションゆずでは一緒に行う掃除の支援を相談員さんから依頼されました。

当初は信頼関係もまだ築けておらず、お互いに人見知りをしていたり、なかなかうまくいきませんでした。

夜も眠れない日々が続くと言われる中、息子さんの送り出しをされているところを見かけたりもしました。

5年の長い年月が過ぎる中、相談されることも多くあり、献身的に接している内に、お互い打ち解けてきて今では信頼関係も築けているように思います。

現在では室内もきれいに整頓されており、昨年10月に次男が産まれ育児に追われている事もあり家事を一生懸命されたり調理も得意になり、最近はレシピを教えて下さいます。

利用者に接する時に本人のよさを引き出し、それを生かせるように声掛けをすると徐々に心を開いてくれるときがあり、その度に仕事のやりがいを感じます。

平和の祈りの千羽鶴。
今年はコロナ禍のため、郵送で送りました。毎年続けていきたいです。皆様のご協力ありがとうございました。

新入職員の紹介



理学療法士
御簾納あゆみ
(みすのうあゆみ)

8月に入職し半月が経ちました。利用者さんやご家族、地域の方々からの温かい言葉や「頑張ってるね」「〇〇のお店は美味しいよー！」等、色々お声を掛けて頂き嬉しく励みになります。ありがとうございます。リハビリやその他自身が出来る事を通じて利用者さんや地域に還元していける様にこれから努力していきます。宜しくお願いします。



デンマーク便り...④⑧

ラスムッセン 京子

インフレ率上昇とデンマークの住宅事情

EUでインフレ率の上昇が続いています。

2022年8月23日付けのデンマーク統計局の発表によると、デンマークとEUでインフレ率の上昇が続いています。

デンマークのインフレ率は2022年6月の9.1%から7月には9.6%に上昇しました。同じ期間にEU27カ国全体のインフレ率は9.6%から9.8%に上昇し、ユーロ圏では8.6%から8.9%に上昇しました。この影響で民間の賃貸住宅の家賃が高騰しています。家賃の引き上げ勧告を家主から受けた人々の苦悩の声は政治家にも届いています。政治的多数決で家賃の値上げに上限を設ける試みが行われます。

政府、SF、急進左派、Enhedslistenは、民間賃貸住宅の家賃上昇に今後2年間で4%の上限を設けるという取引に合意した。

クリスチャン・ラビャーグ・マドセン内務・住宅相（社会民主党）によると、この協定により、家賃の上昇で大きな打撃を受ける恐れがあった最大16万人のテナントが「安心」できるようになったという。しかし、選挙前に国会で合意が採択されることを保証することはできない。この協定は、2023年1月1日に発効できるよう、早急に進める必要があります。

賃貸住宅の経営者からはこういう事が政治的に実行されれば、将来賃貸住宅の建設件数が顕著に減少するだろうと述べています。賃貸住宅経営の資本活用が魅力的でな

いものに成れば公共の賃貸住宅をもっと建設すべきなのだが、実際には建物の維持費、管理運営費等の非効率的な経営が問題で、多くの公営賃貸住宅が民間に住民の共同自主経営という形で払い下げられています。私もコペンハーゲンで仕事をするためにこういう住宅に住んでいます。Andelsboligという賃貸住宅で住居権を入居時に支払い民間の賃貸住宅より、幾分安い月々の家賃を支払います。私の住んでいるのはコペンハーゲン大学のそばで中央駅からバスで8分、地下鉄だと国鉄乗換駅迄3駅6分、空港には12分です。5階建ての3階にある55平方メートル2部屋台所とシャワートイレで権利金が1300万円程、月々の家賃が水道光熱費込みで11万円ほ



どです。お向かいの北向きの同じ大きさの買取住宅だと2階で4970万円で先月売却されています。民間の賃貸だと月に17万円ほどの家賃です。権利金は住宅の価格変動によって上下するので昨今の買取住宅のバブルには相当しませんが、評価が上がって多めの権利金が賃貸を出る時に返却されます。自分で住む必要がありますが、投資だと思って住んでいます。

八柱学習会のお知らせ

▼次回学習会予定（「定例日：毎月第3金曜日」）

9月16日（金）18:00～、あつまーれ幸樹
テーマ：「傾聴について」

報告・石原貴子（看護師）

《参加自由》

今月の屋上太陽光発電量は、

997KWh

幸樹会館電力使用量 6820 KWh 自給率 14.61%



職員募集！非営利・働きがいある職場

看護師・介護職員

●無資格の方もご相談を。資格取得支援制度あり
問い合わせ：本部中野まで、☎047-701-7550